

## Take A Breather

Choreographie: Maggie Gallagher

**Beschreibung:** 32 count, 4 wall, improver line dance  
**Musik:** **I Need A Breather** von Darryl Worley  
**Hinweis:** Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs



### S1: Side, drag, rock back, side, close, chassé r

- 1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heranziehen
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 7&8 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts

### S2: Cross, touch behind, back, ¼ turn l, step, touch behind, back, hook

- 1-2 Linken Fuß über rechten kreuzen - Rechte Fußspitze hinter linker Hacke auftippen
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts - ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - Linke Fußspitze hinter rechter Hacke auftippen
- 7-8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß anheben und vor linkem Schienbein kreuzen (Arme heben und schnippen)  
(**Ende:** Der Tanz endet hier in der 13. Runde - Richtung 9 Uhr; zum Schluss die Ende-Sequenz tanzen)

### S3: Step, lock, locking shuffle forward, cross, back, side/sways

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen
- 3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach hinten mit rechts
- 7-8 Schritt nach links mit links, Hüften nach links und nach rechts schwingen  
(**Tag/Restart:** In der 9. Runde - Richtung 9 Uhr - hier abbrechen, Brücke 2 tanzen und dann von vorn beginnen)

### S4: Figure of 8 vine

- 1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 3-4 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)
- 5-6 ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links - ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts (9 Uhr)
- 7-8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts

### Wiederholung bis zum Ende

#### Tag/Brücke 1 (nach Ende der 4. Runde - 12 Uhr)

##### T1-1: Figure of 8 vine

- 1-8 Wie Schrittfolge S4 (12 Uhr)

#### Tag/Brücke 2

##### T2-1: Hip bumps

- 1-4 Hüften nach links, rechts, links und wieder nach rechts schwingen

### Ending/Ende

#### Rock forward, coaster step, step turning ¼ r, touch behind

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung rechts herum und rechte Fußspitze hinter linkem Fuß auftippen, verbeugen und schnippen (12 Uhr)

### Wiederholung bis zum Ende